



2月のイベントといえば、バレンタインデー！日本では女性から男性へ愛をこめてチョコレートを贈る習慣があります。2月14日には、いつもよりお洒落をして出かける女性も多いのではないのでしょうか？指先のおしゃれにジェルネイルというものがあります。ゲル状の樹脂を爪にのせて、UV照射して硬化させるものです。マニキュアより長持ちし、装着感が軽いという理由から、最近ではとても人気があるそうです。そのジェルネイル、実は歯科と意外な繋がりがあるのです！

歯科にコンポジットレジン(光CR)という治療方法があります。これは、むし歯で削った穴の中に、コンポジットレジンという材料を詰めて、特殊な光を当てて固める治療法です。ジェルネイルとコンポジットレジン治療は、細かな成分や強度、安全性や使用する光などは違いますが、**光をあてて固める**という原理は同じなのです。最近では松風という歯科の材料メーカーが、従来のジェルネイルの硬化時間の**9分の1にあたる約20秒で硬化**する商品を開発し、ネイル業界に進出しました！皆さんがジェルネイルをする機会がましら、ちょっと気にしてみてくださいね！

おざわ歯科医院からのお知らせ



むし歯を予防しましょう！



マウスウォッシュの効果・・・ご存知ですか？

口臭の気になる方、矯正中の方、虫歯・歯周病予防に効果的です。

殺菌作用、歯垢増殖抑制効果の高いクロルヘキシジン配合で、

舌の上の最近や、歯ブラシの届かない場所にある口臭細菌を減らす効果が期待できます。

毎食後、就寝前に行うのがBESTです。

毎日のお手入れと一緒にぜひお試しください。



¥1050 (税込)

あなたは大丈夫？口臭の原因はこれだ！

★口臭予防はエチケット

待ちに待ったバレンタイン、楽しみにしていたデートで口臭が！なんてことになったら、ロマンチックなムードも台無しです。口臭はだれでも1度は気にしたことがあると思いますが、その原因の9割はお口の中にあり、しっかりと手入れをすれば防ぐことができます。



★考えられる原因は？

■歯周病

歯周病とは、歯周病菌が原因で歯茎に炎症を起こし、徐々に歯を支える組織を破壊していく病気です。日本人が歯を失う原因の第1位です。病気が進行すると、口臭もひどくなり、強烈なおいを発生させます。歯周病は沈黙の病気といわれるほど自覚症状がない病気なので、3か月に一度は検診やクリーニングを受け、しっかりと予防しましょう。



■虫歯

小さな虫歯が原因で臭うことはほとんどありませんが、神経まで進行するほどの重い虫歯だと、ひどい口臭がします。虫歯は小さいうちに治療しましょう。

■歯垢

口の中の細菌は、食べかすを栄養にして繁殖します。そして、細菌が食べかすを分解する際、メチルメルカプタンというガスを発生させます。

隅々まで歯を丁寧に磨いて歯垢を落とすよう心がけましょう。

■舌苔（ぜったい）

舌苔とは、舌の表面についている白～淡黄色の苔のようなものです。これは新陳代謝により剥がれ落ちた口の中の細胞や、食べかすからできています。これが細菌によって分解されて口臭の原因物質となるガスを発生します。

舌苔が気になるときは、専用のブラシで優しく除去するか、ガーゼを濡らしたものなどで優しくふき取りましょう。舌はとても繊細な部分なので、絶対に歯ブラシでゴシゴシこすったりしないでください。

■唾液の減少

唾液には、お口の中の汚れなどを洗い落とす、浄化作用があります。唾液が少なくなると、口の中が不潔になり、口臭がすることがあります。

口の中が乾いたなと思ったら、ガムなどを噛むと良いでしょう。唾液の減少が病的な場合は、ご相談ください。



ozawa dental clinic

おざわ歯科医院  平塚総合歯科センター