

DENTAL NEWS

2月3日は「節分」です。節分では「おには～そと～、ふくは～うち～」と言いながら、鬼にむかって豆まきをします。でもなぜ節分に「鬼」を退治するのかご存知ですか？

鬼といえば角が生えていて筋肉ムキムキで虎柄の派手なパンツをはいているというイメージですね。鬼は、鬼門である丑寅の方角に住んでいるとされているので、牛（丑）の角と虎（寅）の牙をもち、虎皮の服を着ているのだそうです。

昔から災害や、病気、飢餓などの恐ろしい出来事は鬼の仕業だと考えられてきました。新しい季節の始まりである「節分」では、これからの一年の無病無災を願って、鬼を退治するために豆まきをするようになったと言われています。また、豆まきの際には年の数だけ大豆を食べると、一年間病気にならず元気に過ごせるといわれています。お豆は、よく噛んで食べると唾液がたくさん出て虫歯予防効果もありますよ！（食べた後の歯磨きは忘れないくださいね。）

おざわ歯科医院からのお知らせ



食べ物はよく噛んで食べましょう！



2月のお休み

1日（水）	1日休診
8日（水）	AM一般診療 PM矯正科
11日（土）	1日休診
15日（水）	1日休診
16日（木）	矯正相談
22日（水）	1日休診
29日（水）	1日休診

3月のお休み

7日（水）	AM休診 PM矯正科
14日（水）	休診
20日（火）	1日休診
28日（水）	1日休診

ozawa dental clinic

おざわ歯科医院  平塚総合歯科センター

URL <http://www.ozawa-dental-clinic.com>

ミュータンス菌の母子感染について

赤ちゃんの虫歯について

皆さんは、虫歯の原因であるミュータンス菌がどこから来るのか知っていますか？実は生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には、虫歯の原因菌であるミュータンス菌はいません。虫歯は感染症ですので、お母さんや、お父さん、また一緒に暮らしている家族の唾液から感染してしまうのです。



どうやって感染するの？

ミュータンス菌は、唾液によって感染します。一番多いのは、大きな食べ物を大人が噛み砕いて口移しをしたり、大人の使っているお箸をそのまま赤ちゃんに使ってしまう。また、同年代のお友達のおもちゃを舐めてしまい感染してしまうことも考えられます。赤ちゃんの口に触れるものには十分な注意が必要です。

特に感染の危険性が高い時期が、母乳による免疫が切れ、自分で作る免疫機能が安定するまでの1歳7か月～2歳7か月頃です。この時期は「感染の窓」と呼ばれもっとも注意が必要とされています。

主な予防法

赤ちゃんが生まれる前には

- ・母親はもちろん、父親や同居の家族も虫歯や歯周病を治療・予防し、お口の中の虫歯菌を減らしておく。

赤ちゃんが生まれた後には

- ・食べ物の口移しをしない。スプーンや食器を大人と共有しない。
- ・食事や間食に砂糖を多く含んだ食品を摂取しない。
- ・毎日の歯磨きや虫歯予防を欠かさない。



乳歯の虫歯は早めの健診が肝心



乳歯のむし歯は、早く発見すればするほど将来の歯並びや口腔内の状態がよくなります。乳歯の表面に艶がなくなって白く見えるようになった歯がある、歯に茶色に変色した部分がある、などを見つけたら、できるだけ早く歯科医院で検診を受けましょう。また、大人のお口の衛生環境が悪ければ悪いほど感染リスクは高まります。日ごろから家族みんなで歯科医院に定期的に通院して虫歯予防に努めましょう。正しい歯みがきと定期的なフッ素塗布で、子供のむし歯予防に大きな効果が得られます。



おざわ歯科医院



インボディ 導入しました



おざわ歯科医院では今年より、インボディという
高精度体成分分析装置を取り入れました。

身体は体水分、たんぱく質、ミネラル、体脂肪の4つの主要
成分で構成されています。この4つの主要成分を**体成分**と言
い、この体成分を定量的に分析して、筋肉と体脂肪の balan
スを調べることを**体成分分析(インボディ検査)**と言います。

ではなぜインボディ検査が必要なのでしょう？健康な人は各体成分がバランスよ
く維持されますが、健康でない人は体成分バランスに不均衡が生じる為、肥満、むく
み、栄養失調、骨粗鬆症などの症状が現れるようになります。
それを知るためにも、インボディで手軽に分析して、ご
自身の体内状態を把握することが大切なのです。

インボディは体重計に乗るようにあっという間に測定する
ことができます。

皆さまも身体の中から健康を意識してみませんか？

ぜひ、お気軽にスタッフまでお声かけくださいませ。



おざわ
歯科